

1 Hauptgerichte

Auszug unserer Speisekarte – alle aktuell verfügbaren Gerichte findest du auf frischmarie.de.



Rheinische Rinderroulade

Zart geschmortes Rindfleisch, gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurken, serviert in einer kräftigen Bratensauce. Ein Genussklassiker.

16,90 €



Hähnchenbrust mit Pilzen der Saison

Saftig gebratene Hähnchenbrust in cremiger Kräutersauce mit aromatischen Pilzen der Saison.

13,80 €



Brauhausbraten in Bier-Senf-Sauce

Zwei Scheiben vom Schweinebraten, in deftiger Bier-Senf-Sauce - lecker gewürzt mit feiner Malznote.

13,20 €



Hackbällchen in Tomatensugo

Fein gewürzte, pflanzliche Hackbällchen in fruchtigem Kräuter-Tomaten-Sugo – herzhaft, mild und perfekt für Groß und Klein.

9,80 €



Rostbraten in Zwiebeljus

Zarter Rinderrücken in einer aromatischen Rotwein-Zwiebeljus - langsam geschmort und vollmundig im Geschmack.

17,40 €



Cremiges Hühnerfrikassee

Zartes Hühnerfleisch mit saftigem Spargel, Champignons und feinen Erbsen in einer cremigen Sahnesauce – ein Klassiker der feinen Küche.

10,70 €



Lachsfilet in Weißwein-Dillsauce

Sanft gegarter, norwegischer Lachs in klassischer Weißwein-Dillsauce mit Kräutern – harmonisch und ausgewogen abgeschmeckt.

15,90 €



Mildes Chili sin Carne

Veganes Chili mit herzhaftem Sonnenblumen-Hack, Edamame und leckerem Gemüse – fruchtig, ausgewogen mit leichter Schärfe.

9,80 €



Herzhaftes Paprikagulasch

Herzhaftes Gulasch aus zart geschmortem Rindfleisch und frischer Paprika – ein deftiger Klassiker, der wärmt und satt macht.

14,70 €



Pikantes Chili con Carne

Kräftiges Chili mit Rinderhack und Gemüse nach texanischer Art – würzig, deftig und mit fein gerösteten Aromen.

10,50 €



Coq au Vin

Zartes Hähnchen mit Speck und Perlzwiebeln in Rotwein geschmort – intensiv, aromatisch und rustikal.

14,90 €



Ratatouille aus Grillgemüse

Buntes Grillgemüse in mediterraner Tomatensauce mit Kräutern und Olivenöl – leicht, aromatisch und wunderbar frisch.

9,50 €

2 Beilage auswählen



frischMarie Reis

Feine Mischung aus Basmati- und Jasminreis – locker, duftend als perfekte Beilage zu jedem Gericht.

zu jedem Gericht kostenlos



Kartoffelstampf

Cremiger Kartoffelstampf aus vollwertigen Kartoffeln – samtig in der Konsistenz und rustikal gestampft. Ein Klassiker der Hausmannskost.

+1,50 € (statt Reis)



Spätzle

Goldgelbe Spätzle mit zartem Biss – Mehl, Eier und Hartweizengrieß. Schlicht und köstlich – Ideal zu Fleischgerichten

+1,00 € (statt Reis)

3 Extras auswählen



Gemischtes Gemüse der Saison

Bunte Auswahl an saisonalem Gemüse, leicht gewürzt und mit Butter verfeinert – die perfekte Ergänzung zu unseren Gerichten.

+2,70 €



Rahmwirsing

Fein geschnittener Wirsing in milder Rahmsauce – klassisch abgeschmeckt. Ein perfekter Begleiter zu dunklen und intensiven Saucen.

+2,50 €



Apfelrotkohl

Aromatischer Rotkohl mit feiner Apfelnote, langsam geschmort und sorgfältig gewürzt – fruchtig, rund und voll im Geschmack.

+2,90 €

Peter
Koch und
Filialleiter
Heinsberg

Neu
in Heinsberg!

Panu
Koch und
gastronom-
ischer Leiter
frischMarie

Was ist frischMarie?

frischMarie steht für echte Wohlfühlküche - handwerklich gekocht, mit schonend verarbeiteten Zutaten, frei von künstlichen Zusätzen und immer voller Geschmack. Unsere Gerichte werden nach Rezepten zubereitet, die schon immer gut waren.

So is(s)t das Land!

Ob Zuhause, im Büro oder unterwegs - wir liefern dein Lieblingsgericht heiß und lecker, genau dann, wenn du Hunger und Lust auf gutes Essen hast.

Deine Vorteile auf einen Blick:

- ✓ **Hohe Qualität**
Handwerklich zubereitet, ohne künstliche Zusatzstoffe
- ✓ **Saisonale Karte**
Immer das Beste aus der Jahreszeit
- ✓ **Flexibel wie dein Leben**
Kein Vertrag, kein Abo, keine Pflicht zur Vorauswahl
- ✓ **Individuell kombinierbar**
Hauptgericht, Beilage und Extra nach Wahl
- ✓ **Lieferung & Abholung möglich**
schnell, zuverlässig, unkompliziert

Unser Liefergebiet

Wir liefern in Heinsberg sowie die Stadtteile Unterbruch, Kempen, Oberbruch, Dremmen, Kirchhoven und Haaren. Unsicher, ob Deine Adresse dazugehört? Dann ruf uns an oder prüfe es direkt auf frischmarie.de

Aktionen & Saisonangebot

Alle aktuellen Gerichte, Saisonangebote und Sonderaktionen findest du jederzeit auf unserer Website frischmarie.de. Registriere dich für unsere Infopost und du bekommst unsere aktuellste Speisekarte direkt in dein Postfach oder auf dein Handy.

Lieferkonditionen

Liefergebühr: 2,50 €; Mindestbestellwert: 18,00 €
Ab 45,00 € ist die Lieferung kostenlos.

Allergene & Zusatzstoffe

Alle Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen findest Du auf unserer Webseite. Bei Fragen stehen wir Dir gerne telefonisch zur Verfügung.

frischMarie

Apfelstraße 53
52525 Heinsberg

Telefon: 02452 / 860 90 90
Internet: frischMarie.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 11:00–14:00 Uhr und 17:00–21:00 Uhr
Samstag und Sonntag 11:00–21:00 Uhr



© 2025 frischMarie, eine Marke der komitto concepts GmbH.

10 %
Rabatt bei
Selbstabholung
in Heinsberg



Speisekarte

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gegessen.

Dein Lieferdienst für hochwertige Landküche.

Jetzt
online oder
telefonisch
bestellen!



Neu
in Heinsberg!

frisch
Marie